

Kledinggeisen zwembad " De Meerval"

Elke 6e les van de periode is het gekleed zwemmen.

Dit betekent dat de eerste 20 minuten van de les aandacht besteed wordt aan survival zwemmen. Zwemmen met kleding aan beginnen wij al vroeg in de opleiding mee, zodat uw kind zich veilig gaat voelen en zelfredzaam wordt als hij/zij met kleding aan te water gaat.

Hieronder zie je welke kledinggeisen er per niveau gehanteerd worden;

<u>Niveau 1/2:</u>	T-shirt met lange mouwen
<u>Niveau 3:</u>	T-shirt met lange mouwen en een lange broek
<u>Niveau 4:</u>	T-shirt met lange mouwen en een lange broek, schoenen

Hieronder ziet u de kledinggeisen die de kinderen aan moeten tijdens het diplomazwemmen;

<u>A en B-opleiding:</u>	T-shirt of blouse met lange mouwen Lange broek of legging tot aan de enkels Schoenen met harde zool (geen surfschoenen)
--------------------------	---

<u>C-opleiding:</u>	T-shirt of blouse met lange mouwen Lange broek of legging tot aan de enkels Schoenen met harde zool (geen surfschoenen) Jas met lange mouwen
---------------------	---



De bedoeling van het dragen van kleding tijdens de examens is te laten zien dat de kandidaat met dagelijkse kleding aan zichzelf kan redden, wanneer ze onverwacht in het water terecht komen. De kledingkeuze is gebaseerd op de kleding die tijdens normale dagelijkse bezigheden buiten wordt gedragen en is afgestemd op ons Nederlandse klimaat. Vandaag de dag is het dragen van een legging ook dagelijkse kleding en dus toegestaan.

Pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan.