

FIFTY-FIT CLUB (50+)



QR



06 577 31 402



@zwembaddemeerval



/zwembaddemeerval



/@zwembaddemeerval



user/zwembadmeerval

FIT BLIJVEN



Zoekt u een verantwoorde manier om te bewegen en fit te blijven? En houdt u van gezelligheid en ontspanning? De Fifty-Fit Club is dan echt iets voor u! De Fifty-Fit Club is speciaal voor de 50-plusser. Fit blijven en gezelligheid gaan bij deze club prima samen! Doet u ook mee?

BEWEGEN OP EIGEN NIVEAU

U neemt deel aan een gevarieerd programma met o.a. Aqua Gym (bewegen op muziek), Aqua Joggen en meer. Uiteraard beweegt u op uw eigen niveau en zoals u dat kunt. Wilt u liever baantjes trekken? Dat kan natuurlijk ook, alles is vrijblijvend!

	TIJD	BAD
MAANDAG	12:00 – 14:45	Recreatiebad
	12:00 – 14:45	Wedstrijdbad
WOENSDAG	09:00 – 11:45	Recreatiebad
	09:45 – 10:30	Wedstrijdbad
	11:15 – 11:45	Wedstrijdbad
DONDERDAG	13:00 – 14:45	Beide baden

FIFTY-FIT CLUB TARIEVEN

Voor de actuele tarieven om deel te nemen aan de Fifty-Fit Club verwijzen wij u graag naar de website www.meerval.com.

Scan de QR code om direct naar onze website te gaan. Op onze website vindt u tevens de algemene voorwaarden die van toepassing zijn. Tot snel!



QR



ONTSPANNING

SAUNA

Na het actieve gedeelte is het tijd om eens heerlijk te ontspannen. Gezellig in de whirlpool, Turks stoombad of sauna? In de sauna zijn regelmatig opgietingen waarbij heerlijke geuren gebruikt worden, een weldaad voor uw lichaam! Bij de douches staat het scrubzout voor u klaar, u voelt zich als herboren!

GEZELLIGHEID

Er gaat niets boven gezelligheid, en dat vinden wij het belangrijkste. De Fifty-Fit Club is dan ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Op het 'natte' en/of 'droge' terras schenken wij graag een kopje koffie of thee voor u in. Deze +/- 2 uur durende tijd van genieten wordt ondersteund door sfeervolle muziek zodat u heerlijk tot rust komt. Komt u ook?



ZWEMLES 50+

ZWEMLES VOOR 50+

Tijdens de uren van de Fifty-Fit Club is het tevens mogelijk om uw zwemslagen te verbeteren. Onder begeleiding van een deskundige instructeur is het (beter) leren zwemmen een plezierige ervaring.

Heeft u last van zwemangst? Dan is dit de ideale manier om van deze angst af te komen. Of wilt u graag uw zwemdiploma behalen? Zelfs dat is mogelijk!



TIP!

Wist u dat de Gemeente Wijchen voor mensen met een minimuminkomen of alleen een AOW een inkomensondersteuning heeft zoals de 'geldterugregeling'.

Hiermee kunt u €100,00 per jaar krijgen om sporten betaalbaar te houden!

